

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 СТ.АССИНОВСКАЯ»**

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете школы протокол №1
от «27» августа 2022 Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №1
СТ.АССИНОВСКАЯ»

/А.А. ГУДИЕВ.

(подпись)

(Ф.И.О.)

приказ № 83-п от «30» августа 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 СТ.АССИНОВСКАЯ»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с

- Конвенцией ООН О правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.364820» Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 39 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 3.1/2.4.3598- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №442 от 28 августа 2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся;
- Министерство образования и науки РФ. Письмо от 18 июня 2015 г. N НТ-670/08 «О направлении методических рекомендаций»
- Уставом МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим работы МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» и график посещения школы.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Временное изменение режима работы возможно только на основании отдельных приказов директора школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение

обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Настоящий документ вступают в силу 01.09.2022.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережения.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября. Если этот день, приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков и приказом директора о режиме работы школы на каждый учебный год.

Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели;
- во 2-4 классах - 34 учебные недели;
- в 5-11 классах - 34 учебные недели .

3.3. МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» организация образовательного процесса строится по четвертям, которые чередуются с каникулами, организации образовательного процесса в 10-11 классах, строится по полугодиям , которые чередуются с каникулами согласно календарному графику МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» на учебный год.

3.4. В 9-го и 11-го класса продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

3.5. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

3.6. Объем учебных занятий и практики не превышают 36 академических часов в неделю. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена на всю учебную неделю. В годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарноэпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

3.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. 3.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность уроков которых не должна превышать 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 10-20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 10 минут каждая.

3.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

3.11. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

3.12. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.13. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 дней. Для учащихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.14. Учебные занятия организуются в одну смену. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Начало занятий

3.4.1. Продолжительность урока: Начало занятий в 9.00.

Продолжительность уроков - 40 минут:

1 классы 1-я четверть

1 урок 9.00 - 9.35
2 урок 9.40 - 10.15
3 урок 10.20 - 10.55

2-4-я четверти

1 урок 9.00 - 9.40
2 урок 9.45 - 10.25
3 урок 10.30 - 11.10
4 урок 11.15 - 11.55

2-4 классы

1 урок 9.00 - 9.40
2 урок 9.45 - 10.25
3 урок 10.30 - 11.10
11.10 - 11.30 - динамическая пауза
4 урок 11.30 - 12.10
5 урок 12.15 - 12.55

5-11 классы

1 урок 9.00 - 9.40
2 урок 9.45 - 10.25
3 урок 10.30 - 11.10
4 урок 11.15 - 11.55
5 урок 11.55 - 12.40 5

12.40 - 13.10 - обед, динамическая пауза

6 урок 13.00 - 13.40

6 урок 13.10 - 13.50
7 урок 13.55 - 14.35

8 урок 14.40 - 16.00 - ВД/ДО

3.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 8 уроков.

3.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.18. Обучение проводится по всем учебным предметам обязательной части учебного плана и предметам, курсам части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений (пункт 1 часть 1 статьи 43 №273-ФЗ), в объеме, необходимом для освоения соответствующей образовательной программы (части 6,7 статьи 28).

3.19. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа. Учебные предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день;

3.20. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.21. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально- групповые занятия организуются для учащихся после учебных занятий, с отведением времени на отдых.

3.22. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы по согласованию с педагогическим советом.

3.23. Организация воспитательного процесса

3.27.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

3.27.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская».

3.27.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» и рабочими программами педагогов.

4. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Летняя кампания в МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская» проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Перед открытием каждой смены должна проводиться генеральная уборка.

4.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора МБОУ «СОШ №1 ст.Ассиновская».

4. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в школе

4.1. Обучающиеся с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

4.2. После перенесенного заболевания и (или) в случае, если ребенок был в контакте с

больным COVID-19, дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4.3. В школе осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).