Завтраки на 2024-2025 учебный год.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
Понедельника 1-день	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
к 2-день	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
T0F	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
$\mathbf{\tilde{a}}$	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
Среда 3-день	Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14
Четверг 4-день	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
) L 7	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
етве	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
7	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59
день	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
Š.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
пятница 5-день	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	485	22,58	16,55	49,67	437,95

	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
9-	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
ИК	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Ten	(ПОРЦИЯМИ) №14		,		,	,
Понедельник -6 цень	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
Поне	Итого	495	23,68	19,58		618,26
	Сум молочный с	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	макаронными изделиями					
<u>4</u>	№120					
7-день	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
7-7	№378					
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
HC	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Tol	(ПОРЦИЯМИ) №14					
Ä	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	26,74	22,45	102,67	719,69
•	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
8-день	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
~ ~	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Тә	(ПОРЦИЯМИ) №14					
Среда	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	485	21,94	17	65,57	504,14
HF	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
9-деі	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
epī	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
четверг	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
ф	Итого	500	17,55	17,66	f '	612,34
P	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
ен	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
0-д	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
a 1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
пятница 10-день	(ПОРЦИЯМИ) №14					
HT	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
BII	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61

Директор ______А.А.Гудиев

Обеды на 2024-2025 учебный год.

День	Наименование	Выход,г			
Понедельник 1-день	Суп картофельный с бобовыми №113	200			
	Греча отварная №4.3	100			
	Котлета куриная	70			
	Хлеб пшеничный	75			
	Чай с лимоном №459	200			
	Итого	645			
Ь	Рассольник домашний №95	200			
(ен	Рис отварной №304	100			
2-□	Сосиски "Особые халяль"	50			
Вторник 2-день	Хлеб пшеничный	75			
нд	Сыр порциями	10			
(T0]	Чай с лимоном №459	200			
B	Итого	635			
Ь	Борщ №81	200			
Среда 3-день	Сметана	10			
%	Капуста тушеная №380	100			
Да	Хлеб пшеничный	75			
, be	Чай с лимоном №459	200			
)	Итого	585			
P	Суп с бобовыми (119)	200			
ерг 4-день	Картофельное пюре №377	100			
4 -1	Сосиски "Особые халяль"	50			
)r	Хлеб пшеничный	75			
веј	Сыр порциями	10			
Четв	Чай с лимоном №459	200			
	Итого	635			
НЬ	Суп картофельный №112	200			
5-день	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105			
ца	Хлеб пшеничный	75			
ни	Чай с лимоном №459	200			
Пятница	Итого	580			

Борщ со свежей капустой и томатом 200 Макаронные изделия отварные с маслом №203 105 Котлета куриная 70 Хлеб пшеничный 75 Чай с лимоном №459 200 Итого 650	
MacJiom Nº203	
Котлета куриная 70 Хлеб пшеничный 75	
З Алео пшеничный /3	
Чай с лимоном №459 200	
Б Итого 650	
Рассольник домашний №95 200	
Пюре картофельное №377	
Сосиски "Особые халяль" 50	
Хлеб пшеничный 75 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	
Пюре картофельное №377 100 Сосиски "Особые халяль" 50 Хлеб пшеничный 75 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5 (ПОРЦИЯМИ) Чай с лимоном №459 200	
Б Чай с лимоном №459 200	
Итого 630	
Щи из свежей капусты с 200	
картофелем №88	
Плов с курицей №291 150	
Картофелем №88 Плов с курицей №291 150 Хлеб пшеничный 75 Сыр порциями 10 Чай с лимоном №459 200	
Сыр порциями 10	
9 Чай с лимоном №459 200	
Итого 635	
Суп из овощей с фасолью №117 200	
Туп из овощеи с фасолью №117 200 Рис отварной №304 100 Сосиски "Особые халяль" 50	
Сосиски "Особые халяль" 50	
Хлеб пшеничный 75	
Сыр порциями 10	
Хлео пшеничный /5 Сыр порциями 10 Чай с лимоном №459 200	
Б Итого 635	
Борщ №81	
Сметана 10	
Б Греча отварная №4,3	
Сметана 10 Греча отварная №4,3 100 Соус красный основной №422 50	
хлеб пшеничный 75	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	
Xлеб пшеничный 75 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5 (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 200	
Чай с лимоном №459 200	
Итого 640	